**АНКЕТА**

**выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения анкетирования: | | | |
| Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется): | | | |
| Номер телефона (с указанием кода): | | | |
| Число, месяц, год рождения: | | Возраст: | |
| **Оценка факторов риска развития болезней системы кровообращения** | | | |
| 1 | Беспокоят ли Вас при физической нагрузке боли и (или) ощущение давления, жжения, тяжести, явного дискомфорта за грудиной, и (или) в левой половине грудной клетке, и (или) левом плече, и (или) левой руке? | Да  врач общей практики (далее - ВОП),  электрокардиография (далее - ЭКГ), анализ крови с определением общего уровня холестерина (далее - ХС) | Нет |
| 2 | Досаливаете ли Вы приготовленную пищу? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС | Нет |
| 3 | Были ли у Вас эпизоды повышения артериального давления? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС | Нет |
| 4 | Были ли у Вас потери сознания? | Да  ЭКГ,  ВОП,  анализ крови с определением глюкозы крови (далее - глюкоза крови) | Нет |
| 5 | Беспокоит ли Вас ощущение перебоев и пауз в работе сердца, и (или) очень быстрое биение сердца, и (или) чрезвычайно медленное биение сердца? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС | Нет |
| **Оценка факторов риска развития сахарного диабета 2 типа** | | | |
| 6 | Вы тратите на физическую активность менее 30 минут в день? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС,  глюкоза крови | Нет |
| 7 | Был ли сахарный диабет у ваших близких родственников (у матери, отца, родных сестер и братьев) | Да  ВОП,  глюкоза крови | Нет |
| 8 | Вы не употребляете ежедневно фрукты и/или овощи (не считая картофеля)? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС,  глюкоза крови | Нет |
| 9 | Выявляли ли у Вас когда-либо повышение уровня глюкозы в крови (при проведении диспансеризации, во время болезни, в период беременности)? | Да  ВОП,  глюкоза крови | Нет |
| **Оценка факторов риска развития онкологических заболеваний** | | | |
| 10 | Отмечаете ли Вы снижение массы тела за последние 6 месяцев без очевидных на то причин? | Да  общий анализ крови  (далее - ОАК),  рентгенпрофилактическое исследование органов грудной клетки (далее - РФО),  ВОП | Нет |
| 11 | Отмечаете ли Вы повышение температуры тела без видимых на то причин? | Да  ВОП,  ОАК, общий анализ мочи  (далее - ОАМ),  РФО | Нет |
| 12 | Отмечаете ли вы изменение цвета, размера, формы любой родинки, появление боли, чувствительности, признаков воспаления в области какой-либо родинки либо иных изменений, вызывающих у Вас беспокойство? | Да  ОАК,  РФО,  ВОП | Нет |
| 13 | Отмечаете ли Вы появление на коже, губах, в полости рта, в области наружных половых органов поврежденных участков кожи, ран, пятен, в том числе с шелушением, болью, зудом, кровоточивостью, не заживающих в течение 1 месяца? | Да  ОАК,  РФО,  медицинский осмотр в смотровом кабинете с выполнением цитологического исследования (для женщин)  (далее - смотровой кабинет),  ВОП | Нет |
| 14 | Имеется ли у Вас упорный сухой кашель или кашель с прожилками крови в мокроте, одышка, боли в грудной клетке в течение последних 6 месяцев? | Да  ОАК,  РФО,  ВОП | Нет |
| 15 | Стало ли Вас беспокоить отвращение к еде, затруднение глотания, боли в животе, затруднение мочеиспускания, кровянистые выделения, не наблюдаемые ранее? | Да  ОАК, ОАМ,  ВОП,  анализ крови с определением простатспецифического антигена (для мужчин) (далее - ПСА), РФО,  смотровой кабинет | Нет |
| 16 | Имеется ли у Вас уплотнение, припухлость, изменение формы молочных желез, выделения из соска? | Да  ВОП,  смотровой кабинет | Нет |
| 17 | Отмечаете ли вы изменение голоса (охриплость, осиплость, гнусавость)? | Да  ВОП,  ОАК | Нет |
| **Оценка факторов риска развития хронических обструктивных заболеваний легких** | | | |
| 18 | Курите ли Вы? | Да  ВОП,  ЭКГ,  ХС,  РФО | Нет |
| 19 | Ощущаете ли Вы в груди посторонний звук (хрипы, свист, другие звуки)? | Да  РФО,  ВОП | Нет |
| 20 | Имеется ли у Вас длительный (более двух недель) кашель с отхождением густой или вязкой мокроты? | Да  РФО,  ВОП | Нет |
| 21 | В случае наличия жалоб или симптомов, которые не указаны в анкете, проинформируйте об этом медицинского работника |  | |

Подтверждаю правильность предоставленных ответов \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)